



# Taccuini del Lazio

## GUSTARE IL PAESAGGIO

**Domenica 4 Ottobre**

**Abbazia Benedettina di Santa Maria di Farfa**

- h 10.15** Concerto "Viatores musici"
- h 11.00** Visita guidata al borgo e all'Abbazia di Farfa
- h 12.30** Sala Polivalente: degustazione guidata  
La *rentorta*, l'alimento più pagano e più antico giunto fino a noi con la sua forma a labirinto.  
Il cibo di strada medioevale e le ricette che si ritrovano ancora oggi sul territorio laziale

*Si ringraziano i Monaci Benedettini Cassinesi, l'Istituto Filippo Cremonesi e l'Umao*

**Domenica 11 ottobre**

**Villa di Domiziano - Comprensorio Archeologico del Circeo**

- h 10.30** Visita guidata alla Villa di Domiziano
- h 11.30** Performance "A tavola con Apicio"
- h 13.00** Lago delgi Alfieri: degustazione guidata a cura della cooperativa Lem e dei Pescatori del Lago di Fondi  
Degustazione di pesci e prodotti del territorio: le spigole e il cefalo calamita. I sistemi di allevamento del pesce: peschiera romana di Zannone, peschiera di Lucullo

*Si ringraziano la Soprintendenza Archeologia del Lazio e dell'Etruria Meridionale Comprensorio archeologico del Circeo, La Cooperativa Lem e i Pescatori del Lago di Fondi*

**Domenica 18 ottobre**

**Palazzo Farnese a Caprarola**

- h 10.30** Visita guidata al Palazzo Farnese
- h 11.30** Performance "A tavola con Cristoforo da Messisbugo"
- h 12.30** Suderie Farnese: degustazione guidata  
La pasta sulla tavola dei ricchi e dei poveri: il cibo povero "ceciarelli di Vejano" e il cibo ricco "maccheroni romaneschi", ricetta di Cristoforo da Messisbugo

*Si ringraziano il Polo Museale del Lazio, CioccoTuscia e l'Istituto Alberghiero Alessandro Farnese*

**Sabato 31 ottobre**

**Castello di Ceri**

- h 17.00** Incontro "patrimonio culturale ed eno-gastronomico del Lazio: valorizzazione e promozione turistica", con la partecipazioni di associazioni, operatori ed istituzioni;
- h 18.30** Performance "Omaggio al Vino"
- h 19.00** Degustazione guidata di vini e abbinamenti di prodotti del territorio in collaborazione con la "Strada del Vino Terre Etrusco Romane" e aziende locali

*Si ringraziano il Castello di Ceri e la Strada del Vino Terre Etrusco Romane*

Le attività saranno proposte gratuitamente al pubblico. È richiesta la prenotazione per le visite guidate e le degustazioni.  
Info: 338 1515381 - [info@mthi.it](mailto:info@mthi.it) - [www.mthi.it](http://www.mthi.it)